



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRÉS
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN POSTGRADO E INTERACCIÓN SOCIAL



Al prevenir las enfermedades protegemos nuestra familia



UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN ANDRES

DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIONES POSTGRADO E INTERACCIÓN SOCIAL-DIPGIS

FACULTAD DE CIENCIAS PURAS Y NATURALES

INSTITUTO DE ECOLOGIA - CARRERA DE BIOLOGÍA

Esta cartilla fue elaborada en el marco de los proyecto IDH: “Fortalecimiento del Programa Boliviano sobre ecología y evolución de enfermedades emergentes - PBE4 – Fase II” y “Construcción y validación de un método de capacitación sobre el manejo del conflicto con micromamíferos y sus implicancias en la salud pública, dirigido a instituciones técnicas y académicas del Departamento de La Paz” en colaboración con el Museo Nacional de Historia Natural (MNHN-MMAyA) y la Colección Boliviana de Fauna.

Título: Al prevenir las enfermedades protegemos nuestra familia

Investigadores participantes:

Proyecto: Fortalecimiento del Programa Boliviano sobre ecología y evolución de enfermedades emergentes - PBE4 – Fase II

PhD. Adriana Rico, coordinadora (Carrera de Biología, Instituto de Ecología Colección Boliviana de Fauna)

MSc. Francisco Osorio, co-coordinador (Carrera de Biología, Instituto de Ecología Colección Boliviana de Fauna)

MSc. Isabel Moya, Investigadora (Museo Nacional de Historia Natural, MMAyA-Colección Boliviana de Fauna)

Dra. Erika Alandía (Investigadora asociada al Instituto de Ecología)

PhD. Jorge Salazar (Universidad de Texas Tech, Colección Boliviana de Fauna)

Lic. Susana Revollo (Colección Boliviana de Fauna)

Univ. José Martínez (Carrera de Biología)

Univ. Virginia Sánchez (Carrera de Biología)

Proyecto: Construcción y validación de un método de capacitación sobre el manejo del conflicto con micromamíferos y sus implicancias en la salud pública, dirigido a instituciones técnicas y académicas del Departamento de La Paz

PhD. Adriana Rico, coordinadora (Carrera de Biología, Instituto de Ecología Colección Boliviana de Fauna)

MSc. Francisco Osorio, co-coordinador (Carrera de Biología, Instituto de Ecología Colección Boliviana de Fauna)

MSc. Isabel Moya, Investigadora (Museo Nacional de Historia Natural, MMAyA-Colección Boliviana de Fauna)

MSc. Alejandra Roldan (Investigadora asociada Instituto de Ecología)

Lic. Heidy López (Investigadora asociada Instituto de Ecología)

Univ. Grizel Carvajal (Carrera de Biología)

Texto: Alejandra Roldán, Adriana Rico, Heidy López & M. Isabel Moya.

Ilustraciones: Douglas Mauricio Rivera Córdova

Recursos: Fondos concursales IDH, 2016-2018

Impresión: Plural

La Paz, Bolivia

2019

**Al prevenir las enfermedades
protegemos nuestra familia**



LA VIDA EN EL MONTE



En el monte viven muchos tipos de animales y plantas. Unos se alimentan de otros y de esa forma permiten que el monte exista.

EL MONTE ES VALIOSO

El monte es muy importante para nosotros porque:

- Nos da madera y hojas para construir nuestras casas.
- Evita que el clima sea muy caliente.
- Nos brinda carne y frutas nutritivas. También plantas medicinales.

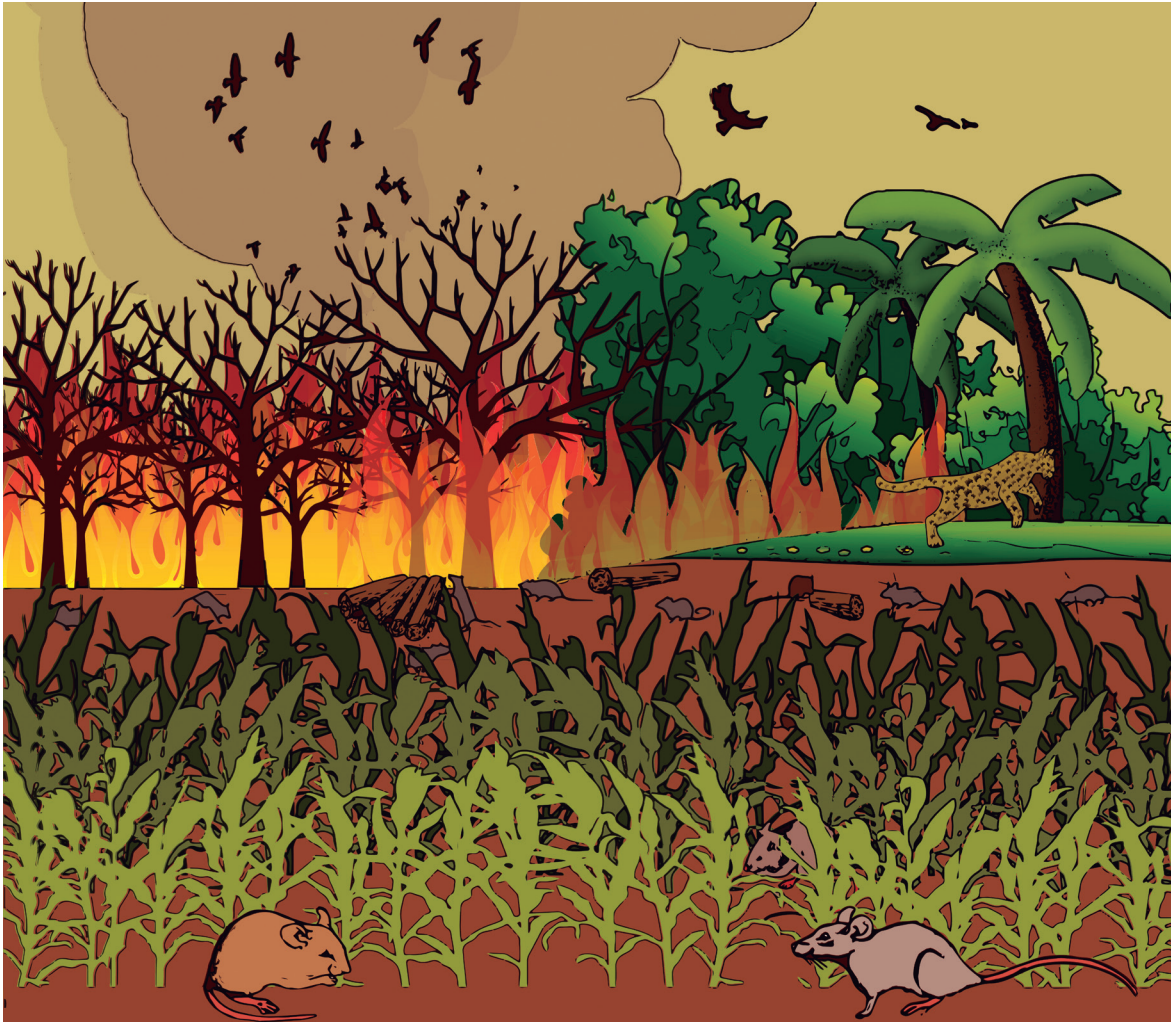


- Nos protege de las inundaciones y también de las sequías, debido a que el monte absorbe el agua de la lluvia como si fuera una esponja y la libera lentamente a los ríos.



EL DESMONTE NOS TRAE PROBLEMAS

Cuando desmontamos, muchos animales silvestres que vivían en el monte se quedan sin hogar, y por eso algunos de ellos, se atreven a buscar comida y refugio en los cultivos y cerca de nuestras casas.



Algunas especies del monte, como los ratones silvestres, pueden transmitirnos enfermedades graves, por lo que debemos evitar el contacto con ellos.

LAS ENFERMEDADES QUE TRANSMITEN LOS RATONES

Algunos ratones del monte, también llamados ratones silvestres, pueden transmitirnos enfermedades.

También pueden transmitirnos enfermedades las ratas y los ratones domésticos, que no viven en el monte, sino cerca o dentro de nuestras casas.

A continuación presentamos las enfermedades que nos transmiten estos animales.

SÍNDROME CARDIOPULMONAR POR HANTA VIRUS

Enfermedad causada por un virus llamado virus del Hanta o Hantavirus, que es expulsado en las heces, la orina y la saliva de ratones silvestres que han sido infectados. Estos ratones son del género *Oligoryzomys*, llamados ratones de cola larga.

Los síntomas principales son:



Oligoryzomys



Fiebre mayor o igual a 38°C.



Dolores musculares y articulares.



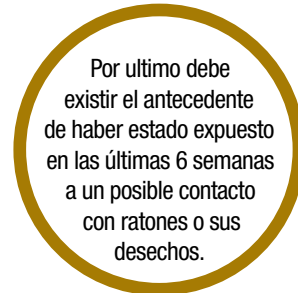
Cefalea o dolor de cabeza.



Síntomas gastrointestinales como dolor de estómago o diarrea.



Posteriormente aparece síntomas de dificultad respiratoria, condición que puede agravarse rápidamente.



Por ultimo debe existir el antecedente de haber estado expuesto en las últimas 6 semanas a un posible contacto con ratones o sus desechos.

LEPTOSPIROSIS

Es una enfermedad causada por una bacteria llamada *Leptospira interrogans*, que puede ser transmitida por la rata negra (*Rattus rattus*) y por el ratón común (*Mus musculus*), que son animales domésticos, que viven dentro y cerca de las casas.

La bacteria es eliminada en la orina de estos animales cuando están infectados.

La leptospirosis es una enfermedad que aparece principalmente después de lluvias fuertes e inundaciones. Sus síntomas principales son:



Ratón común (*Mus musculus*)



Fiebre súbita mayor a 38°C.



Escalofríos.



Enrojecimiento de los ojos (similar a una conjuntivitis)



Rata negra (*Rattus rattus*)



Cefalea o dolor de cabeza.



Dolor muscular.



Ictericia o color amarillento de la piel.

- Además la persona debe haber estado expuesta a animales infectados o a un ambiente (como agua) posiblemente contaminado con orina de ratones.

FIEBRE HEMORRÁGICA BOLIVIANA

Es una enfermedad causada por un virus llamado Machupo, que se encuentra en la orina y saliva de algunas especies de ratones silvestres, como ser en la especie *Calomys callosus*.

Sus síntomas principales son:



Calomys callosus



Fiebre mayor a 39 °C.



Malestar general.



Cefalea o dolor de cabeza.



Dolores musculares y articulares.



Sangrados, principalmente por la nariz.



Petequias o pequeñas manchas rojizas en la parte superior del cuerpo.

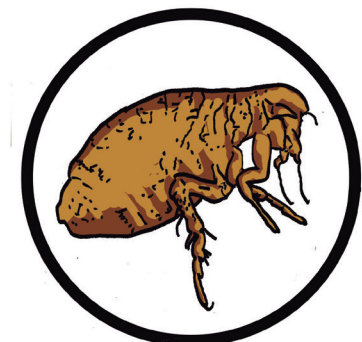


Alteraciones en la marcha como pasos cortos, inestables, de inicio brusco y repentino.

PESTE BUBÓNICA

Es una enfermedad causada por una bacteria llamada *Yersinia pestis*, que se encuentra en las pulgas de rata negra (*Rattus rattus*). Esta es una rata doméstica y por tanto vive dentro de las casas o cerca de ellas.

Sus síntomas principales son:



Pulga



Rata negra (*Rattus rattus*)



Fiebre mayor a 38 °C.



Cefalea o dolor de cabeza.



Postración o gran malestar general.



Inflamación de los ganglios, en ingle, axila o cuello.

Descompensación
general que llega
a Shock séptico o
signos de grave
neumonía.

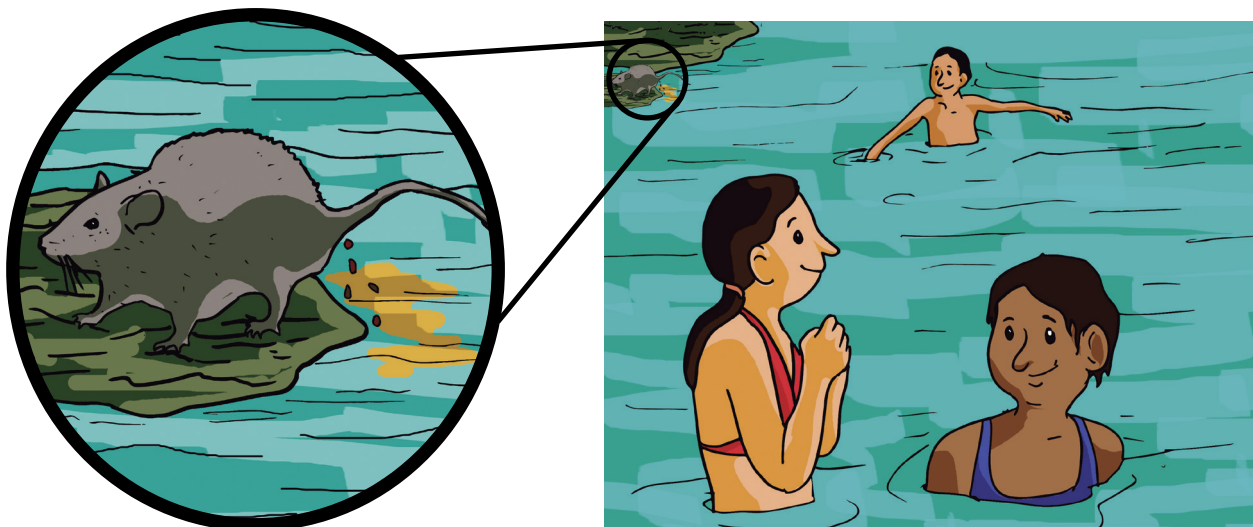
¿CÓMO OCURRE EL CONTAGIO?

El contagio se da a través del contacto con la orina, la saliva o las heces (excrementos) de ratas y ratones infectados. Ocurre de las siguientes formas:

- 1) Al barrer los excrementos y respirar el polvo contaminado.



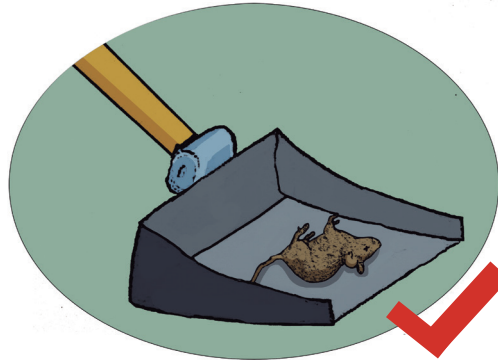
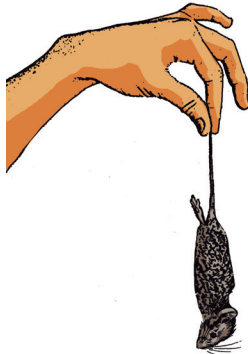
- 2) Al bañarnos en aguas estancadas donde puede haber orina de ratones infectados.



- 3) Al consumir alimentos o agua contaminados con excrementos, orina o saliva de ratones infectados.



- 4) Al tocar ratones vivos o muertos. Al tocar su orina, saliva o heces o al ser mordidos por un ratón.

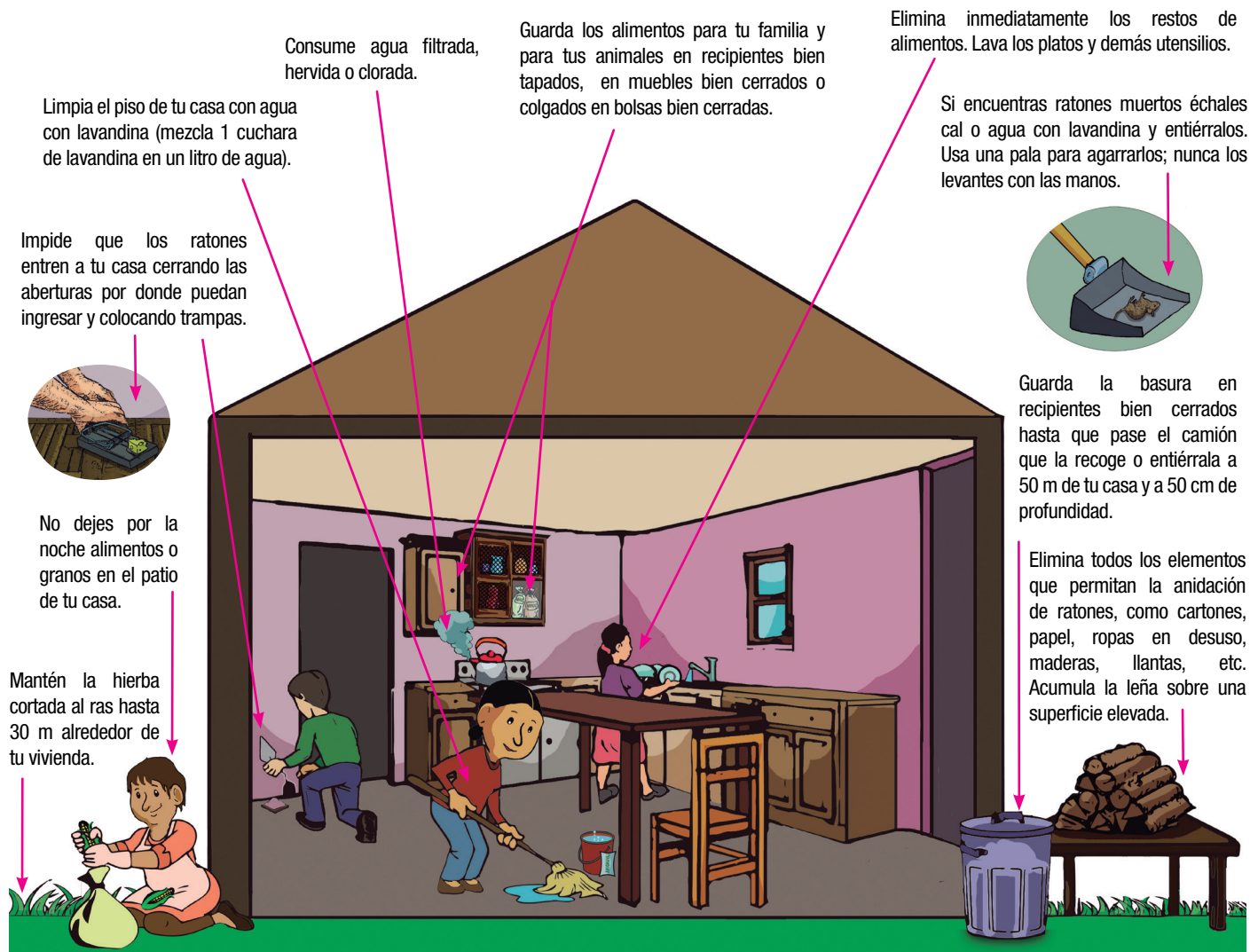


- 5) Al tener contacto con pacientes con peste o con tejidos infectados

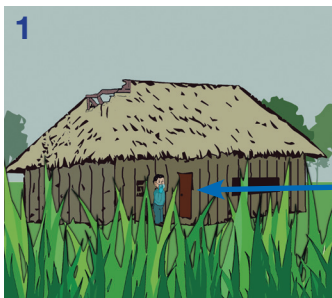


LA PREVENCIÓN DE LAS ENFERMEDADES

1) En nuestras casas:



2) Antes de ingresar a un ambiente que estuvo cerrado por mucho tiempo:



1. Antes de ingresar tapa tu nariz y boca con una tela o pañuelo, usa guantes de goma o protege tus manos con otro material.



2. Entra al lugar y abre las puertas y ventanas para que ventile.



3. Espera afuera por lo menos media hora



4. Ingresa al ambiente y con agua con lavandina (mezcla 1 cuchara de lavandina en 1 litro de agua) rocía el piso y mesas, estantes y otras áreas.



5. Sal nuevamente por otros 30 minutos



6. Ahora puedes barrer y desempolvar con trapo humedecido en el agua con lavandina. Recuerda usar pañuelo y guantes.

3) Fuera de nuestras casas:



- En tu chaco deja árboles o troncos de pie. Allí se posarán las aves que comen los ratones.
- No nades en aguas estancadas y usa botas para caminar por charcos, lodos o aguas estancadas. Nunca descalzo.
- No huelas o comas frutos silvestres sin haberlos lavado previamente.
- Evita caminar descalzo y lávate las manos frecuentemente.

4) En nuestra comunidad

Cuando se vaya a realizar una actividad de desmonte o cuando se observen ratones con más frecuencia, hay que alertar a la comunidad para que todos pongan mayor atención en las medidas de prevención y de esa forma se evite el brote de enfermedades infecciosas.



